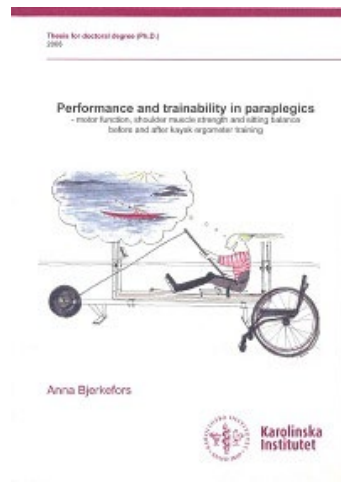




Klassificering inom parakanot

Anna Bjerkefors, docent, leg, sjukgymnast, specialist inom neurologi



Klassificering inom idrott

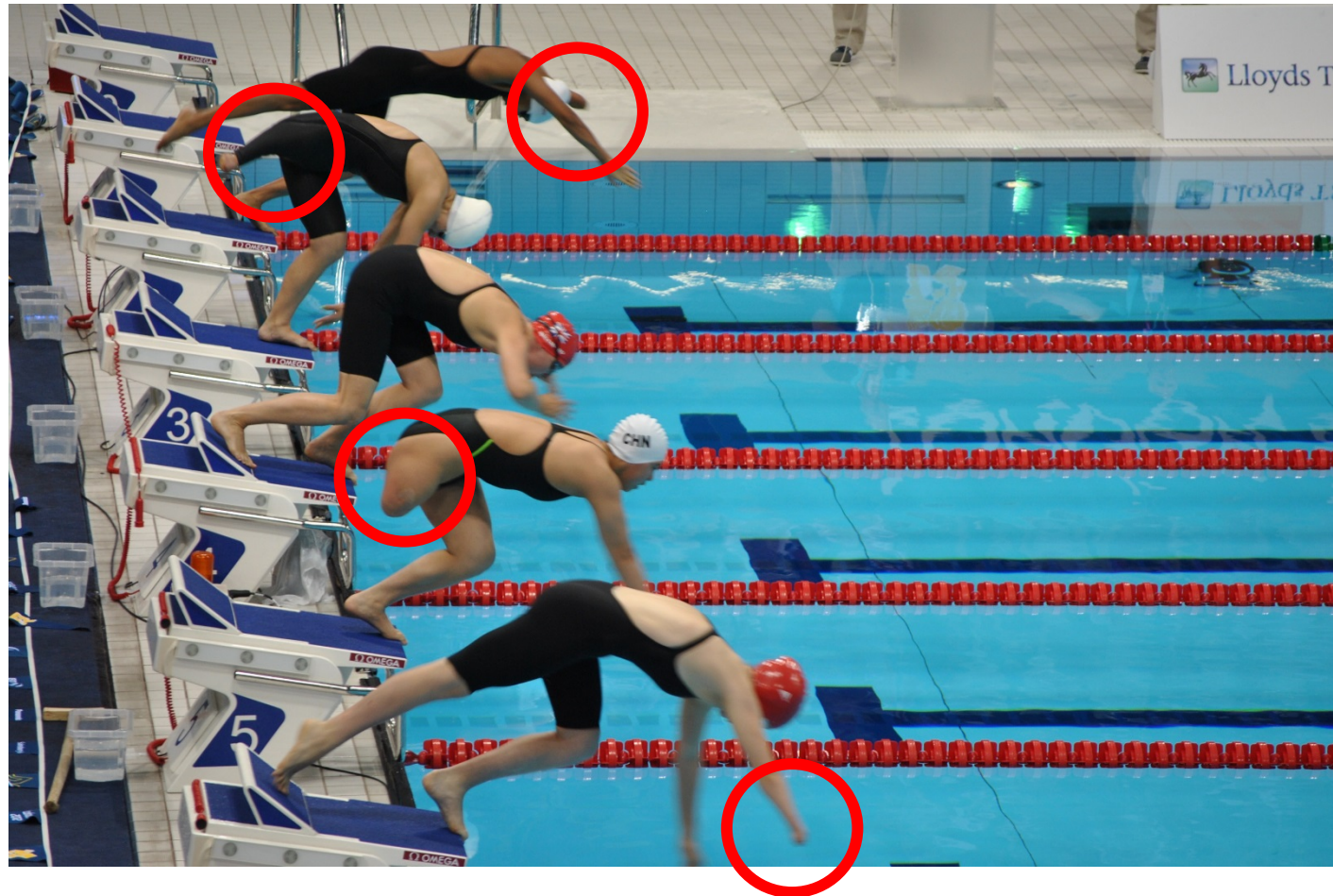


Urvalsbaserad klassificering



Prestationsbaserad klassificering

Hur och varför?



Klassificering i parasport

Öka deltagandet i idrott för personer med funktionsnedsättning genom att minimera effekten av funktionsnedsättning på tävlingsresultatet



Funktionsnedsättningsgrupper i Paralympiska idrotter



Kortväxthet
Benlängdsskillnad

Synnedsättning
Intellektuell funktionsnedsättning

Nedsatt muskelstyrka
Nedsatt passiv rörelseomfång
Amputationer eller liknande

Koordinationsproblem=
Ataxi
Athetos
Hypertoni

Paralympiska klassificeringssystem

- Diagnosbaserad klassificering
- Evidensbaserad sportspecifik klassificering



Klassificering

Innan klassificering

- Godkänd funktionsnedsättning (eligible impairment)
- Läkarintyg på funktionsnedsättning och diagnos
- Medicinering

Vid klassificering

- Tester - Frivillighet - Samarbete
- Minimal impairment criteria (MIC)

Efter klassificering

- Klass (KL1, KL2, KL3, VL1, VL2, VL3)
- Status (race observation - review, review with a fixed date, confirmed)



Vem
bestämmer
vad?

- ▶ Internationella Paralympiska Kommittén
- ▶ Internationella idrottsförbund
- ▶ Forskare
- ▶ Klassificerare
- ▶ Atleter och coacher





Utveckling och implementering av ett nytt evidensbaserat klassificeringssystem



Internationella ICF tävlingar från 2009



200 m, 0.5 m bred, 5.20 lång, 12.0 kg

Kvinnor och män



World-Wide Growth

2009; 27 para-kanotister från 7 nationer
2010; 67 para-kanotister från 28 nationer





ICF-ansökan 2010

- Rio 2016 Paralympic
- World-wide growth
- Evidensbaserat klassificeringssystem



Evidensbaserat
klassificeringssystem

Steg 1: Bestäm funktionsnedsättningstyper för idrotten

Kortväxthet
Benlängdsskillnad



Nedsatt muskelstyrka
Nedsatt passiv rörelseomfång
Amputationer eller liknande

Synnedsättning
Intellektuell funktionsnedsättning

Koordinationsproblem=
Ataxi
Atetos
Hypertoni

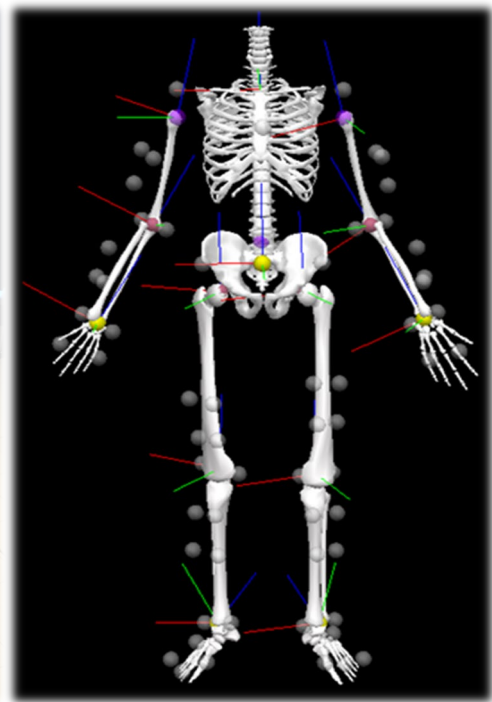


Steg 2: Identifiera nyckelfaktorer för prestation



132 atleter
20 länder

Steg 2: Identifiera nyckelfaktorer för prestation



Steg 3: Skapa valida tester som mäter funktion

Båltest (42 tester)

Manuella muskeltester



Bentest (14 tester)

Manuella muskeltester



Sportspecifikt test

Bål- och benfunktion (kajak 6 tester)



Sittande balanstester



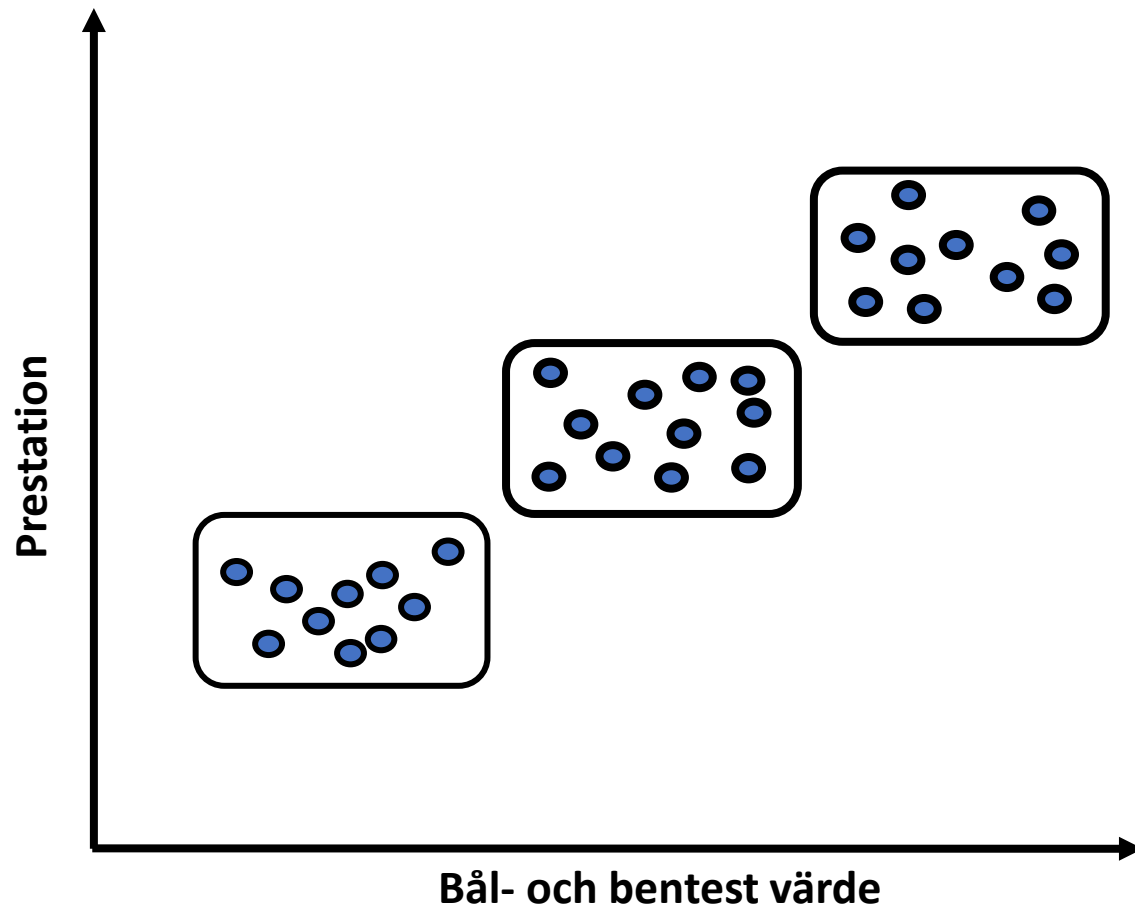
Sportspecifika bentester



Bål- och benfunktion (Va'a 3 tester)



Steg 4: Bestämminsta tillåtna funktionsnedsättning, antal klasser och klassprofil



Minsta tillåtna funktionsnedsättning för para-kajak

Minst 4 poängs avdrag i ett ben

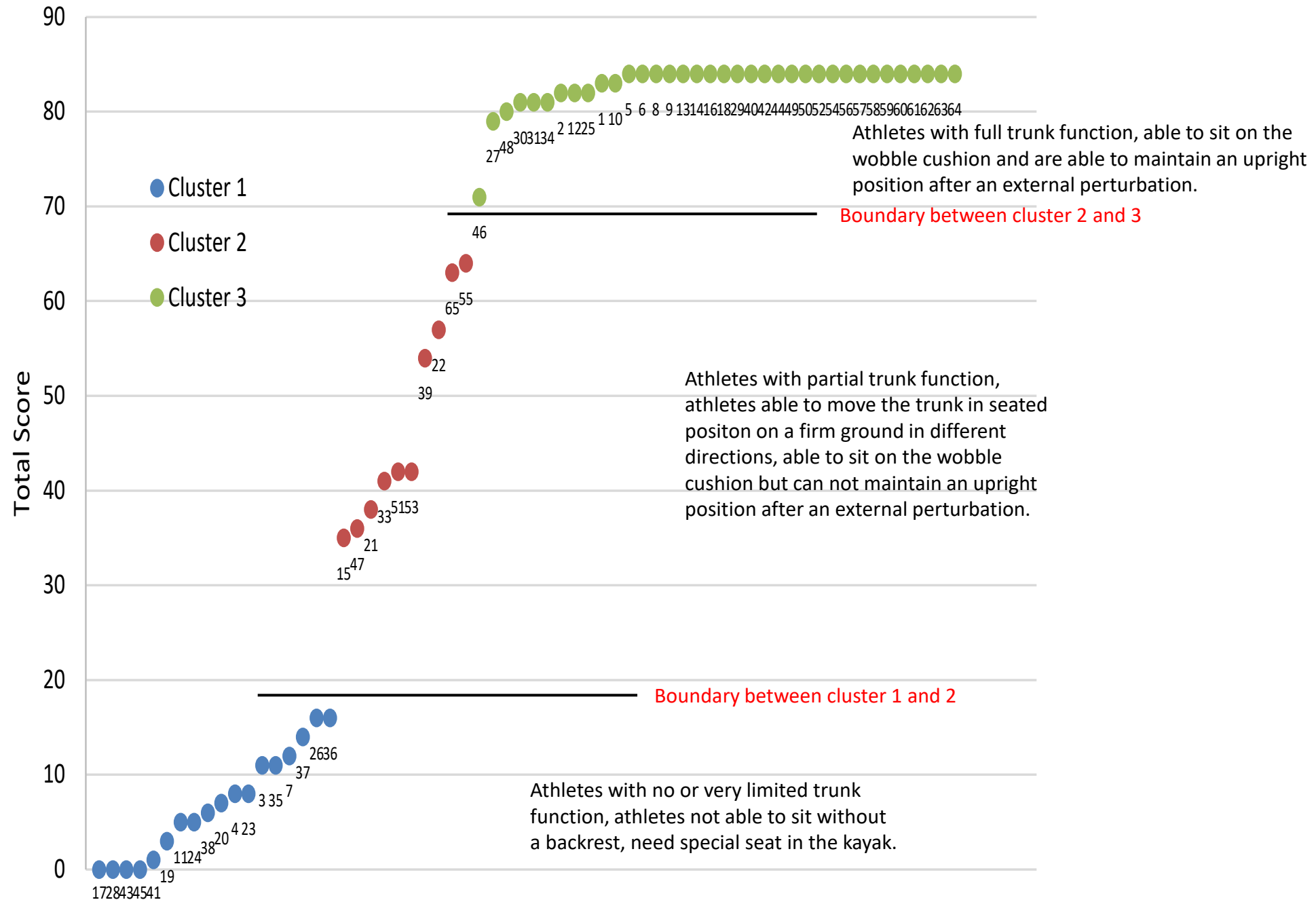


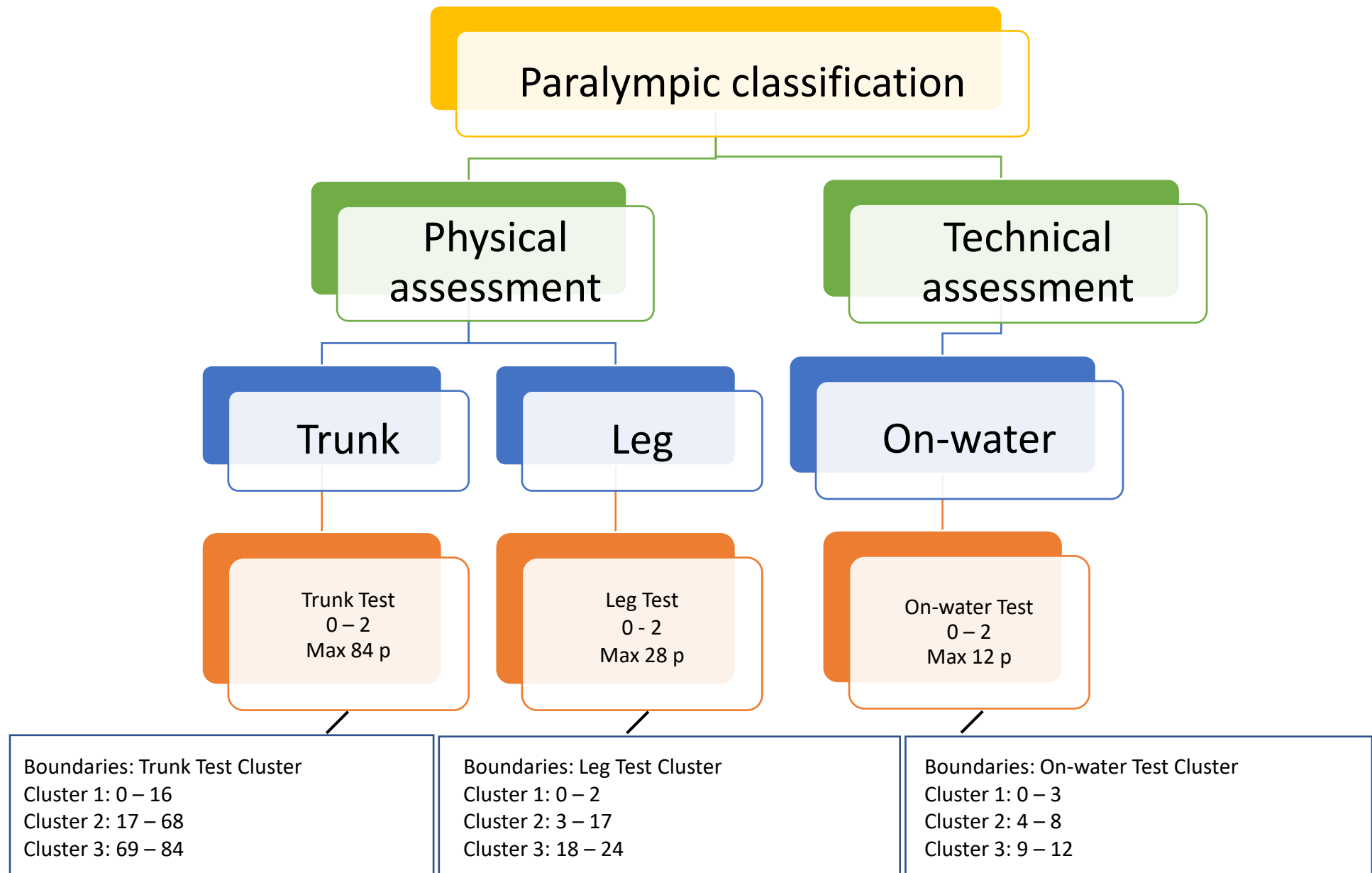
Minsta tillåtna funktionsnedsättning för para-va'a

**Minst 10 poängs avdrag i ett ben eller 11 p i
två ben eller 8 poängs avdrag i bålen och 7.5
poäng i benen**



Trunk test (max 84)





Resultat Steg 5

Identifiering klass



Para-kayak



Para-va'a



Tillgängliga bryggor, omklädningsrum och toaletter



Personal



Räddningspersonal



Båtkontroll



Mäta bredd, längd och vikt

Utrustningspass



Problem inom klassificering

- Reliabilitet mellan klassificerare
- Medvetet fusk vid klassificering
 - "Doping"
 - Osamarbetsvilja
 - "Smärta"



Spanska basketlandslaget Paralympics i Sydney 2000

Inkludera fler funktionsnedsättningsgrupper

- Idrottare med skador/sjukdomar övre extremitet
- Idrottare med koordinationsproblem – ex. med CP

Nationella tävlingar kan ha egna regler – behöver inte följa ICF

- För att öppna upp för andra målgrupper som idrottare med synnedsättning eller intellektuell funktionsnedsättning

- <https://www.canoeicf.com/classification>
här hittar du all information kring klassificering och relevanta document
 - [2015 Athlete Classification Code \(paralympic.org\)](https://www.paralympic.org/2015-Athlete-Classification-Code)
 - [Avhandlingsmall \(diva-portal.org\)](https://diva-portal.org/Avhandlingsmall)
- Johanna Roséns avhandling Performance determinants and classification in Paracanoe (johanna.rosen@gih.se)*

Tack för er uppmärksamhet!

