

Juniorlandslaget 2022

200m - maraton



Informationsmöte 2022-02-03

Agenda

- Ledarteam juniorlandslag sprint & maraton
- Presentation av juniorlandslagsteamet
- Ansvarsfördelning & tankar för kring verksamheten
- SF:s elitverksamhet & landslagstrappan
- Juniorlandslagets syfte & mål
- 2022 års landslagsuppdrag & läger
- Uttagningstävlingar, testlopp & uttagningskriterier
- Krisgruppens riktlinjer covid
- Antidoping
- Anmäla att du aspirerar på juniorlandslaget
- Frågor

Juniorlandsledarteamet 2022

Kaptensteam sprint

Fabian Paldanius

Thomas Edhag



Kapten maraton

Danny Hallmén

Resursteam

Max Ed, Sofia Paldanuis &
Marcus Andersson



Kanotgymnasiet

Fabian Paldanius

29år

Bor i Linköping

Aktiv 2000-2022

Elitnivå 2010-2017

Jönköpings Kanotklubb

Tävlat för Sverige på JVM
U23-VM och sen EM

Förbundskapten Junior
Sprint under 2021



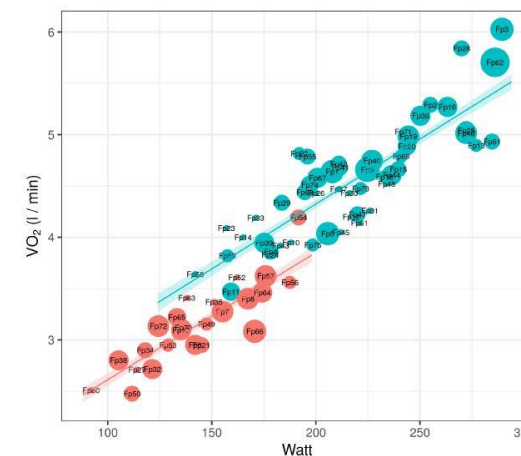
Danny Hallmén



Kapten Maraton/
Tränare KG 100%



Svensk Kanot

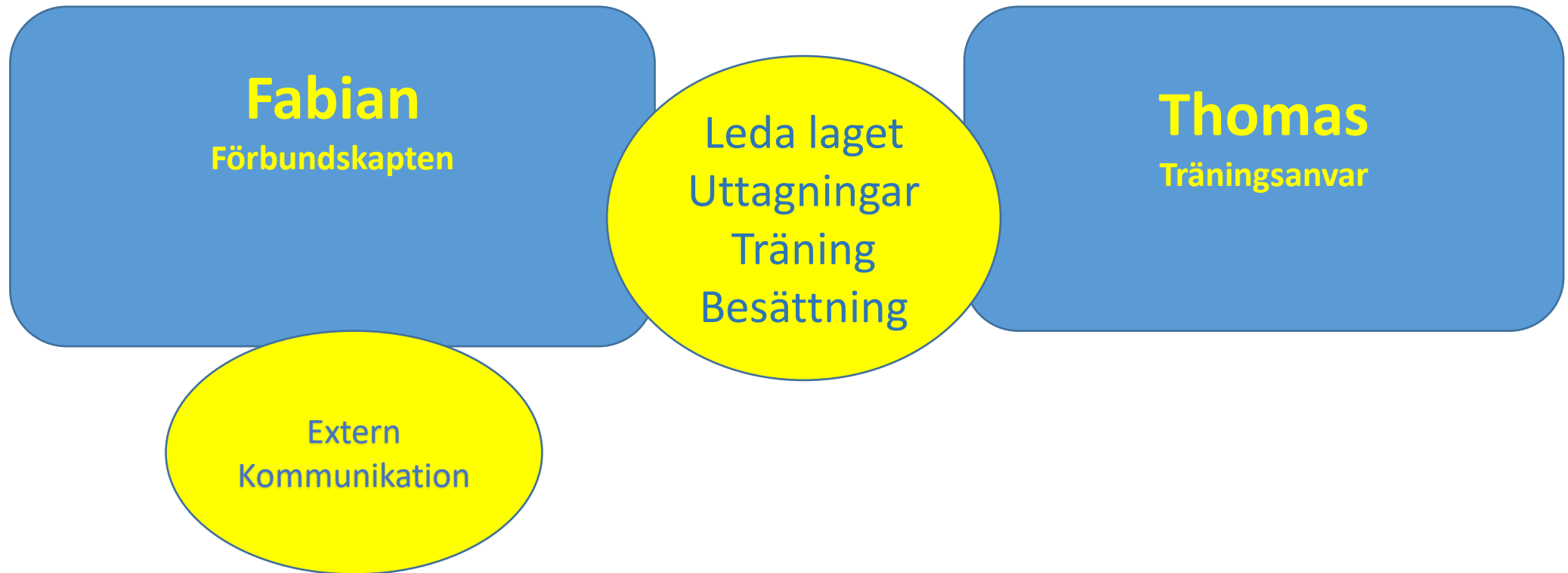


Thomas

-



Ansvarsfördelning & tankar



SKF Elitverksamhet sprint & maraton



Styrelsen

Marcus Remmerfors

Dag GS

Jörgen W

Elitkommittén

Åsa E, HPM 100%

Fabian P

FK sprint

Danny H

FK maraton

Peken

50 %

FK

Danny H

FK maraton

David R L

100%

Huvud tränare

Peter O

50%

Tränare

Conny E

FK

Vakant

Thomas E

Supportteam

Max Ed

Sofia P

Markus A

U21 NM

Susanne G

Magnus L

Sofia P

30%

Tränare/Elitcenterutv

Ungdomslandslaget

15-16år

Juniorlandslaget

17-18år

Seniorlandslaget

U21, U23, Sen, Para

>19år

Anders K

Team manager

Kanotgymnasiet Nyköping (16-19år), Alexander Ö, Vendela K(vikarie Danny H VT 22), Marie T
NIU (16-19år) Jönköping, Sanda – Sofia P

Elitcenter Jönköping

Smygstart i sommar, fullt igång från 1 sep



Landslagets utvecklingstrappa, syfte, inriktning & mål med respektive landslag

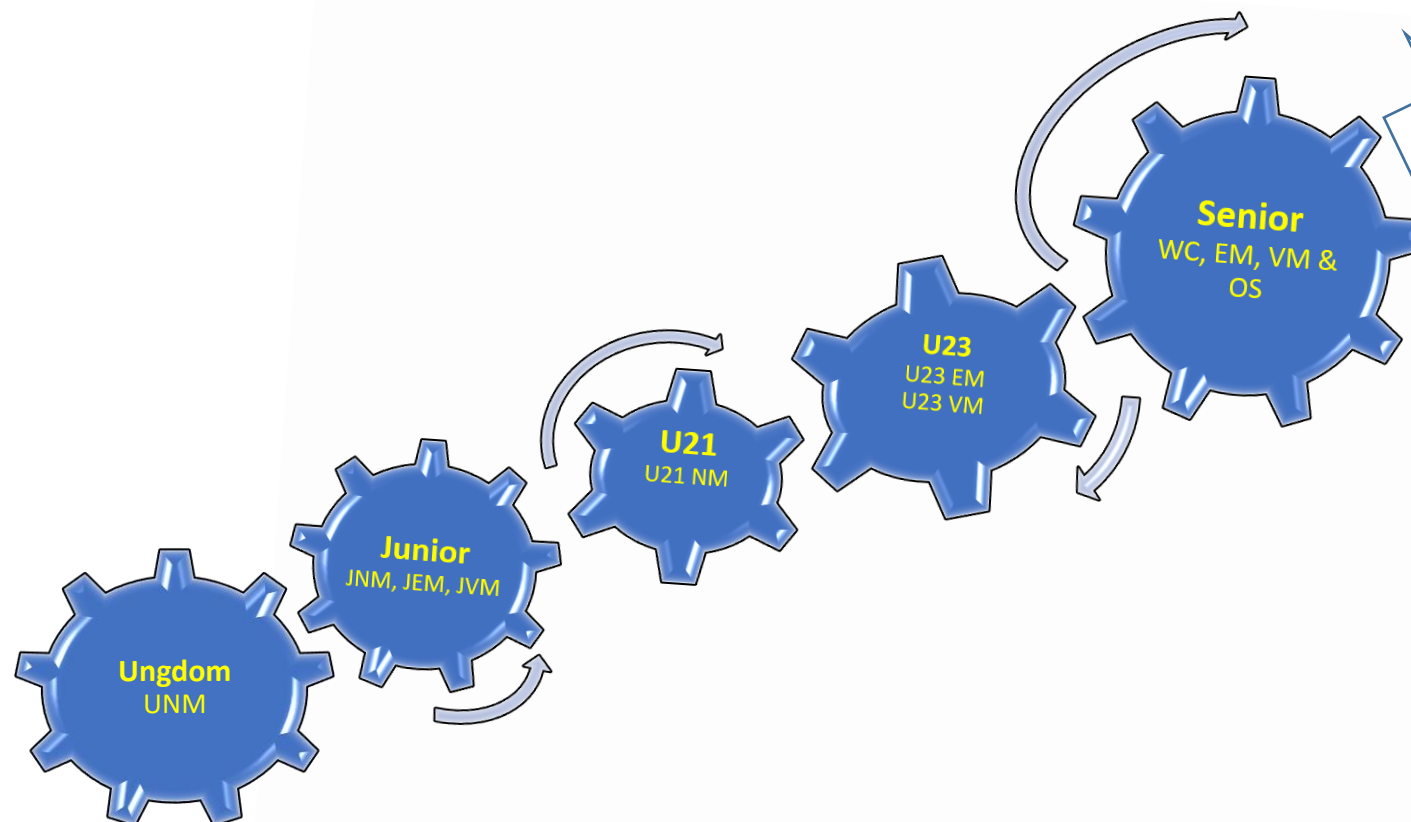


Långsiktigt mål



Välmående aktiva med final- och medaljkapacitet, individuellt och i besättning, på samtliga mästerskapsdistanser i Junior-, U23- och seniorklass i Sprint, Parakanot och Maraton

Ett landslag med aktiva & ledare som är ambassadörer sporten och Sverige



	Ungdom	Junior	U21 NM	U23	Senior
Ledord	<i>Tända glöden!</i>	<i>Inspireras & lära!</i>	<i>Ta steget!</i>	<i>Utmana!</i>	<i>Blomma ut!</i>
Syfte	Introduceras på ett positivt sätt till landslaget & besättningspaddling	Introduceras till stora mästerskap med fokus på besättning & prestera på NM	Överbrygga steget från junior till senior & prestera på NM	Prestera på U23 EM/VM & få mästerskaps-erfarenhet	Prestera på EM, VM & OS

Juniorlandslaget - Syfte & mål

Syfte

- Att utveckla aktiva i junioråldern på ett vis som ger bra förutsättningar för en framgångsrik framtida seniorkarriär.
- Introduceras till internationella mästerskap med fokus på besättning samt att prestera på NM (sprint).

Processmål

- Påbörja processen att bygga ett starkt team
- Skapa, genomföra & utvärdera sin egen tävlingsplan på JVM / JNM
- Prioritera besättning
- Utvärdera sina lopp i grupp (maraton)

Färdighetsmål

- Kunna prestera och få ut sin kapacitet på samtliga positioner i K2/K4

Resultatmål

JVM - Placera sig topp 15

NM – Ta medaljer i både besättning och K1 varav minst 1 guld på dam- och herrsidan



Uppdrag för juniorlandslaget

Maraton

27-29/5	WC i Tjeckien - laget tas ut senast 16/5
28-31/7	EM i Danmark - laget tas ut senast 23/6
27/9-3/10	VM i Portugal - Laget tas ut senast 21/9

Sprint

30/7-31/7	JNM i Finland - laget tas ut efter SM i Nyköping 20/6
4-7/9	JVM i Ungern - laget tas ut efter NM 1/8

*Med reservation för förändringar på grund av rådande pandemi.



Distanser på JNM & JVM

NM

W 18:

K1 200m, K1 500m, K1 1000m, K1 5000m
K2 200m, K2 500m, K2 1000m, K2 5000m
K4 200m, K4 500m

M 18:

K1 200m, K1 500m, K1 1000m, K1 5000m
K2 200m, K2 500m, K2 1000m, K2 5000m
K4 500m, K4 1000m

JVM

Men	Women	Mixed
Kayak	Kayak	Kayak
	WK1 200m	
MK1 500m	WK1 500m	
MK2 500m	WK2 500m	XK2 500m
MK4 500m	WK4 500m	
MK1 1000m	WK1 1000m	
MK2 1000m		
MK1 5000m	WK1 5000m	
Canoe	Canoe	Canoe
	WC1 200m	
MC1 500m	WC1 500m	
MC2 500m	WC2 500m	XC2 500m
MC4 500m	WC4 500m	
MC1 1000m	WC1 1000m	
MC2 1000m		
MC1 5000m	WC1 5000m	

Distanser på WC, EM & VM maraton

WC:

K1 Short track (3,5 km)

K1 Maraton (18-21 km)

EM & VM:

K1 Maraton (18-21 km)

K2 Maraton (18-21 km)

Läger för juniorlandslaget

Maraton

2-7/7	EM-läger i Jönköping
12-16/9*	VM-läger, ort ej bestämt

Sprint

26-28/6	JNM-läger i Jönköping
11-14/8	JVM-läger i Jönköping

(Uppdragsläger & samträning på hemmaplan)

Uttagningsstävlingar sprint & maraton

Sprint

29/4-1/5 Bagsvaerd, Köpenhamn

7-8/5 Vårregattan, Jönköping

11-12/6 Kungälv

18-19/6 Nyköping SM 200m

14-17/7 SM Hofors

30-31/7 NM

17-18/9 Höstregattan + samtliga tävlingar ovan 2023 års trupper

Kommentar / uttagningsdatum

Välj 2 valfria K1 distanser, 1 valfri K2 distans & K4 500m

NM-laget tas ut efter avslutande tävlingar på SM 20/6

Eventuell komplettering till NM presenteras 18/7

JVM-laget tas ut dagen efter avslutat NM 1/8

Maraton

8/5 Vårregattan, Jönköping 9km med lyft

14/5 Örebro ST & 14-21 km med lyft

WC-laget tas ut 16/5

19-20/6 Nyköping 5000m/K2*

EM-laget tas ut 23/6

14-17/7 SM Hofors (5000m)

6-7/8 NM-Sprint (K1 & K2 5000m)*

???? SM/NM maraton*

VM-laget tas ut senast 12/9*



Testlopp sprint

- Bagsvaerd** FK tar ut 1st K4 500m H respektive D samt 2 K2:or D respektive H senast den 27/3. Dessa besättningar kör för Sverige och anmäls av FK. Övriga aktiva som aspirerar på juniorlandslaget sätter ihop egna kombinationer i K2 och K4:a och ansvarar för att anmäla detta via sin klubb.
- Värregattan** Sträckor K2 500m & K4 500m, alla anmäler sig via sin klubb på dessa sträckor. FK tar ut 2 K2 H respektive D samt 1-2 K4 H & D efter Bagsvaerd senast den 2/5.
- Kungälv** Sträcka K2 500m, FK tar ut besättningar senast den 15/5 övriga anmäler sig själva via sin klubb.

Uttagningskriterier sprint

Förutsättningar för att vara aktuell

- Att den aktive deltar på samtliga uttagningstävlingar ovan och tävlar på alla (K1) distanser (kortlopp och långlopp) som tävlingsarrangören erbjuder.
- Att den aktives prestationsnivå ligger i paritet med landslagstrappans rekommendationer för juniorer förutsatt goda förhållanden.

Uttagningen

- Uttagningen baseras både på objektiv fakta (resultat) och subjektiv bedömning. I den subjektiva bedömningen avses besättningsmässiga, tekniska, taktiska, mentala och sociala färdigheter som är viktiga delar för att skapa ett starkt landslag.
- Presterade resultat (K1/besättning) är det som väger tyngst i uttagningen förutsatt att den aktive håller rätt prestationsnivå.
- För att skapa ett starkt landslag både i K1 & besättning är en hög och jämn prestationsnivå mellan de aktiva i laget önskvärt. Kvalité premieras framför kvantitet i laguttagningen.
- Positiv formkurva under säsongens gång är meriterande
- Inriktning för JVM-deltagande: Medalj på "VM sträcka" på NM

Uttagningskriterier sprint

Truppstorlek

- Antalet aktiva som tas ut bestäms utifrån prestationsnivå och fastställd budget – maximalt 8st till VM och 18st till NM.
- Hur tävlingsprogrammet ser ut på JVM och JNM har också betydelse för truppstorleken utifrån vilka distanser, discipliner som går att kombinera eller ej.

Sjukdom och skada

- Vid sjukdom eller skada ska den aktive kontakta förbundskaptenen omgående. Det är viktigt att avstå från att tävla för att inte riskera sin egen och i vissa fall andras hälsa.
- Målet är att ta ut det bästa laget - så även om en aktiv missar en uttagningstävling p g a skada eller sjukdom finns fortfarande en möjlighet att bli uttagen om kaptenen bedömer att den aktive håller den nivå som är önskvärd.

Övrigt

I samband med uttagningarna/tävlingarna kommer det med all sannolikhet uppstå olika situationer som varken den aktive eller förbundskaptenen kunnat förutspå. Det centrala här är att den aktiva har en dialog med förbundskaptenen så den är informerad om läget.

Uttagningskriterier maraton

Förutsättningar för att vara aktuell

- Att den aktive deltar på uttagningstävlingar
- Delta vid förberedande läger
- VM: Slåss om topp 15, samt ha deltagit vid WC och EM.

Uttagningen

- Landslagsuppdrag, Uttagningstävlingar, utlysta tävlingsmoment, andra tävlingar
- Placering, Konkurrens, Tidsavstånd och beteenden/aktioner
- Beteenden/aktioner:
 - Tekniska: Våghäng, lyft, besättning, yttre faktorer
 - Taktiska: Positionering, strategi, stresshantering, beslutsfattande
 - Sociala: Lagkamrat, lagspelare
- Positiv formkurva under säsongens gång är meriterande
- Uttagningar kan ske löpande, men har alltid ett sista datum

Uttagningskriterier maraton

Truppstorlek

- WC: 2-6st
- EM: 2-6st
- VM: 2-4st

Sjukdom och skada

- Samma!

Övrigt

- Samma! Dialog!

Landslagstrappans prestationsinriktning för juniorer

Sträcka	Herr	Dam
Maraton 21/18km	12,5km/h	11,5km/h
5000m	< 23:00	< 26:00
1000m	< 3:50	< 4:20
500m	< 1:50	< 2:05
200m	< 39	< 45

NM 2019	Herr	Dam
Maraton	1:a 1:39:22 10:a 1:45:19 (12,5km/h)	1:a 1:34:39 10:a 1:37:40 (11,5km/h)
5000m	1:a 22:07 3:a 22:12	1:a 25:33 3:a 26:07
1000m	1:a 3:42 3:a 3:46	1:a 4:11 3:a 4:14
500m	1:a 1:42 3:a 1:45	1:a 1:57 3:a 1:59
200m	1:a 37,88 3:a 39,72	1:a 43,6 3:a 45,1

Covid – Krisgruppens/SKF:s riktlinjer

Gällande vaccination och landslagsverksamhet

Krisgruppen har full respekt för hur aktiva och ledare väljer att göra i vaccinationsfrågan. Däremot är det viktigt att förstå att möjligheter till deltagande i SKF:s landslagsverksamhet begränsas avsevärt om man ej är vaccinerad.

Krisgruppen förespråkar starkt att alla, både aktiva kanotister och ledare, vaccinerar sig. Vaccination är den bästa åtgärden för att bromsa pandemin och skydda enskilda individer mot svår sjukdom och död.

För anställda ledare/tränare med landslagsuppdrag ser krisgruppen inget alternativ, de behöver vara vaccinerade för att kunna genomföra sitt uppdrag.

Landslagsledningens ansvar

Att föra en dialog med aktiva inom landslaget som inte är vaccinerade.

Informera om vilka möjliga och faktiska konsekvenser det ger för deltagande i landslagsverksamheten. Hjälpa till med läkarkontakt eller liknande för att få svar på frågor/oro kring vaccin.



Covid – Krisgruppens/SKF:s riktlinjer

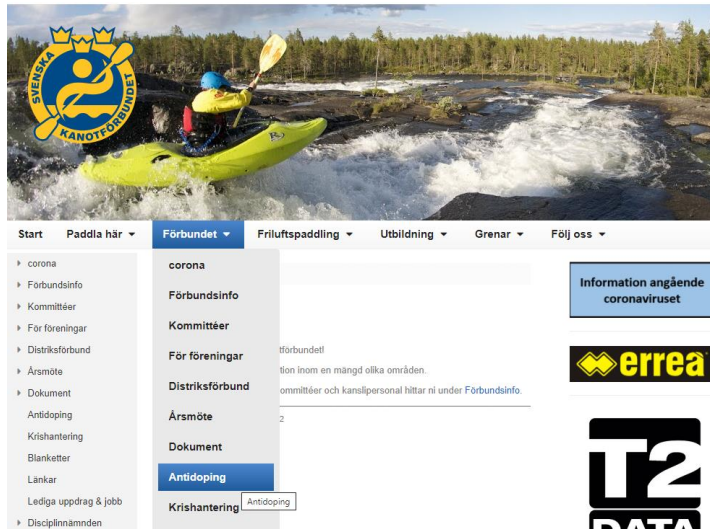
SKF rekommenderar att alla vaccinerar sig för att:

- Vaccination är den bästa åtgärden för att bromsa pandemin och skydda enskilda individer, både sig själv och andra, mot svår sjukdom och död.
- Vaccination underlättar verksamheten väsentligt. Både när det gäller att resa till, verka på plats i, olika länder.
- I dagsläget är vaccin ett krav för inresa i vissa länder. Med stor sannolikhet kvarstår dessa restriktioner säsongen ut.

För icke vaccinerade innebär detta att:

- Möjligheterna att delta i internationella aktiviteter begränsas eller omöjliggörs utifrån rådande restriktioner i olika länder. Aktiv kan därmed inte förvänta sig att bli uttagen till landslagsuppdrag trots att hen uppfyller kravet för att bli uttagen.
- Möjligheter att ingå en besättningssatsning minskar.
- Merkostnader som uppstår p.g.a. att deltagare valt att ej vaccinera sig bekostas av den enskilde.

Antidoping



Utbildning

Svensk Antidoping har en bra webbutbildning som ger grundläggande kunskaper inom olika områden av antidoping-arbetet. Denna utbildning rekommenderar vi att samtliga junior- och seniorkanotister genomför. För de i olika landslag samt på Kanotgymnasiet i Nyköping är det en obligatorisk del. Ni hittar webbutbildningen från Svensk Antidoping här: [Ren vinnare](#)

Internationella Kanotförbundet har som krav för alla kanotister i samtliga grenar som tävlar internationellt att genomföra [WADA:s webbutbildning inom antidoping](#). Ni hittar information om ICF:s antidopingarbete samt länk till webbutbildningen [här](#).

Antidopinglänkar

Här finns länkar till olika webbplatser som ger dig information om vad som gäller, då dessa uppdateras kontinuerligt bör du alltid gå in och titta på respektive webbplats för att få den senaste informationen.

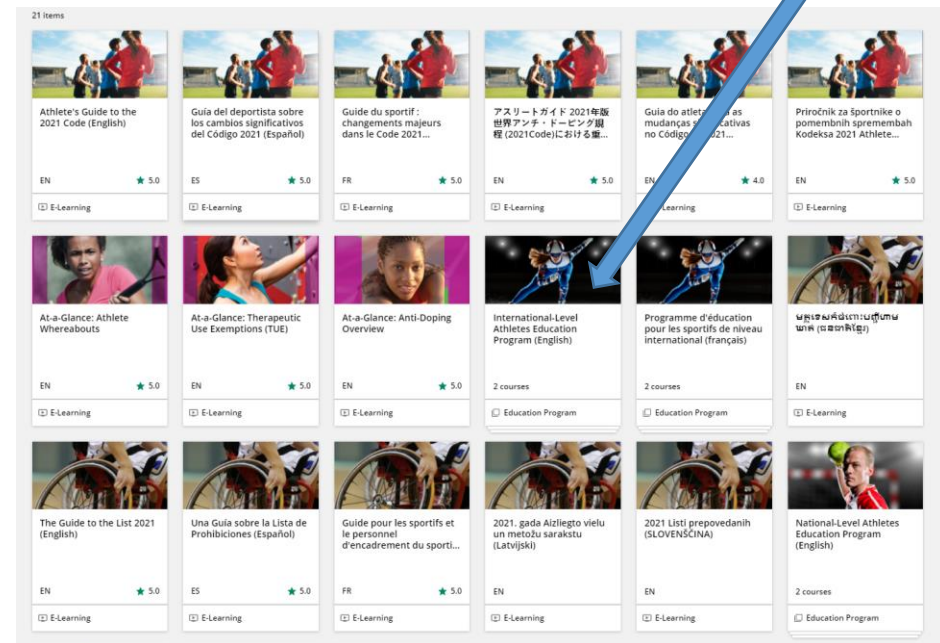
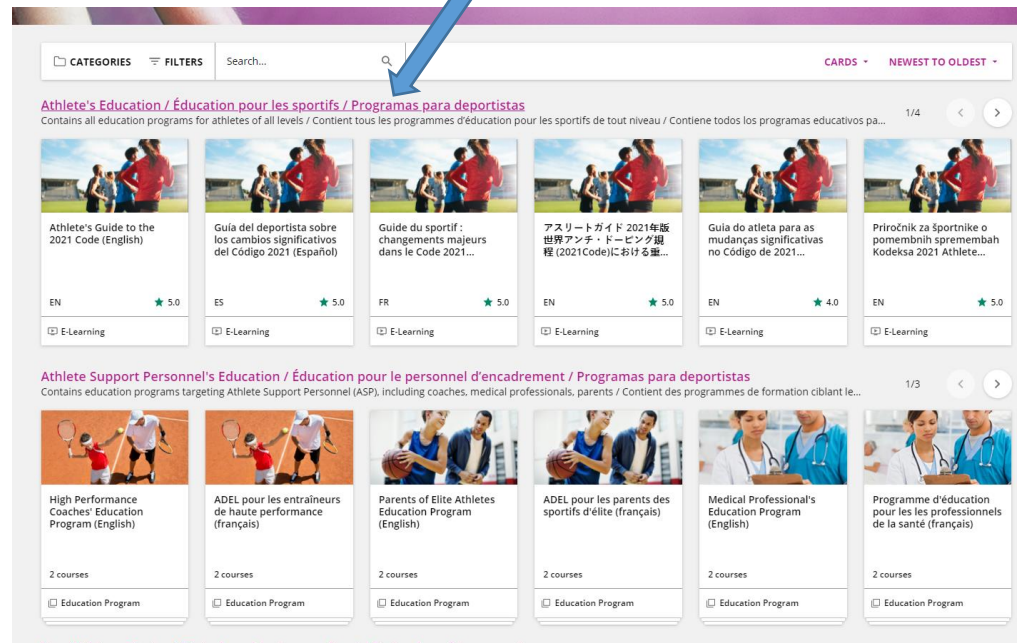
- WADA (World Anti-Doping Agency) upprättar årligen en dopinglista som gäller från 1 januari. [Dopinglistan](#) utgör en internationell standard i "The World Anti-doping Code".
- På [Riksidrottsförbundets \(RF\) hemsida](#) finns alla dopingregler, dopinglistan och information om dopingkontroller. Det är just de saker som varje kanotist och ledare är skyldiga att känna till enligt gällande regler.
- ICF har en hemsida med information som gäller [internationellt för kanot om antidoping](#).

Genomför Ren vinnare & Wadas webutbildning **senast 30 april**



Wadas utbildning

- Athletes must complete the **International-Level Athletes Education Program**. This course will give athletes information about the dangers of doping, the importance of anti-doping controls and promotes positive attitudes to avoiding doping



1 mars

<https://forms.office.com/r/QLsiWD1myc>



Egenavgifter

Sprint

NM-läger	Resa till och från lägerorten
NM	1800kr + anslutningsresa till avreseplats i Sverige
JVM-läger	Resa till och från lägerorten
JVM	5000kr + anslutningsresa till avreseplats i Sverige

Maraton

Tävling: A: 1000 kr, B: 2500kr

Läger: A: 500 kr, B: 500 kr, C: 1500 kr

Frågor?

