



Inbjudan U23 VM & EM-läger 11–14/8 i Jönköping 2022

Stort grattis till din landslagsplats!

Vi bjuder härmed in dig till U23 VM & EM-läger 11–14 augusti i Jönköping med fokus mot EM 17–21/8 och U23 VM 1–4 sep. Initialt var lägret tänkt för U23/J VM-truppen, men eftersom flera dubblarar till EM så bjuder vi in även er som ska köra besättning på EM och som inte bor på samma ort.

Inbjudna U23: Melina Andersson, Julia Lagerstam, Karl Brodén, Erik Andersson, Eric Hedin, Theodor Orban, (Dennis tränar på hemmaplan)

Inbjudna EM: Johanna Johansson, Rebecka Carlsson (para), Anton Andersson, Martin Nathell, Joakim Lindberg, (Linnea, Moa, Rebecka, Petter tränar på hemmaplan inför EM)

Mål: Att förbereda besättningar, K1:or och truppen inför kommande mästerskap.

Samling: Kl 12:00 med lunch och avslut efter lunch den 14:e aug.

Plats: Jönköping, Rocksjön

Boende: Vi kommer att bo på Hasse på sjökanten, Rekrytvägen 5, 553 05 Jönköping

Mat: Frukost, lunch och middag serveras på hotellet med undantag av söndag då vi får äta ute till lunchen.

Utrustning: K1, paddel, träningskläder, toalettartiklar, handsprit och övrig personlig utrustning.

Kanoter: Förbundet ansvarar för att besättningskanoterna kommer på plats till lägret och ni ansvarar för att ta med era K1:or.

OBS! Varje besättning ska meddela Anders K vilken kanot ni vill ha till lägret/mästerskapen **senast den 1 aug.** Följande aktiv får ansvaret: Eric H (K4 EM/U23 VM, K2 1000m EA U23 VM), Martin (K2 1000m, JL EM), Theo (K2 200m PM EM & K2 500m KB U23 VM), Dennis (K2 500m PM EM), Melina (K2 1000m JJ EM, K2 500m JL U23 VM), Moa (K2 200/500m LS, K4 500m EM), Julia (K2 500m mix TO U23 VM)

Kanottransport: Kanottransporten till EM/U23 VM går vid lunch den 14:e aug. Ni som ska köra K1 på EM & U23 VM ska packa på era kanoter då.



SVENSKA KANOTFÖRBUNDET

SWEDISH CANOE FEDERATION

- Covid:** Ni ansvarar själva för att ta ett snabbtest på avresedagen samt stannar hemma vid minsta symtomen oavsett testresultat. Vid minsta symtom under lägret ska ni kontakta ledarna och isoleras och om möjligt åka hem.
- Träning:** Träningsprogram skickas ut veckan innan. Träningen kan komma att skilja sig åt beroende på vilken besättning, distans och mästerskap ni är uttagna till.
- Ledare:** David och Susanne G för senior + para samt Thomas E alla dagar & Fabian några dagar för junior.
- Kostnader:** Ni står för resan T & R Jönköping
- Frågor:**
- | | |
|-----------------|-----------------------|
| Logistik | Anders, 070-655 62 05 |
| Träningsprogram | David, 070-792 17 95 |
| Övriga frågor | Åsa, 073-331 19 77 |

Ha ett bra läger önskar landslagsledningen!

Boendefördelning

Rum 1 Karl/Theodor

Rum 2 Erik A/Eric H

Rum 3 Julia/Anton

Rum 4 Susanne/Johanna

Rum 5 Joakim L/?

Rum 6 Thomas/jun

Rum 7 Jun

Rum 8 Jun

Rum 9 Jun

Melina	Bor hemma & äter lunch & middag med laget
Martin	Bor hemma & äter lunch & middag med laget
Rebecka C	Bor hemma & äter lunch & middag med laget
David	Bor hemma & äter lunch & middag med laget