



SM Maraton 2022

Vaxholms Kanotsällskap
bjuder in till

SM i Shorttrack och Maraton K1 och K2 för H/D 14-22 samt masters.

Lördagen 27 aug och Söndagen den 28 aug. 2022.

Tävlingsplats: Sjösportcenter Eriksö i Vaxholm

**Shorttrack för H/D 12 på LÖRDAGEN samt långlopp på Söndagen
(inget SM, vi kör bara för att det är kul)**

Program:

Lördag: SM Shorttrack K1 och K2
Shorttrack för H/D 12, K1 och K2 mix, (hjälp med lyft tillåtet)

Söndag: SM Maraton K1
Långlopp för HD 12

Shorttrack maraton: Genomförs på en rundbana om 800 m med strandlyft och strandisättning.

H/D 12 kör ett och ett halvt varv, totalt 1200 meter med två lyft.
H/D 14 kör två och ett halvt varv, totalt 2000 meter med tre lyft.
H/D 16 kör tre och ett halvt varv, totalt 2800 meter med fyra lyft.
H/D 18 kör fyra och ett halvt varv, totalt 3600 meter med fem lyft.
H/D 22 kör fyra och ett halvt varv, totalt 3600 meter med fem lyft.
H/D Master kör fyra och ett halvt varv totalt 3600 meter med fem lyft.
Paraklasser startar med H/D 14 klassen

SM K1 Maraton:

Genomförs på rundbana 6000 m

H/D 12 kör ca 2500 med ett lyft

H/D 14 kör ett och ett halvt varv, totalt 8 000 meter med två lyft.

H/D 16 kör två och ett halvt varv, totalt 14 000 meter med tre lyft.

H/D 18 kör tre och ett halvt varv, totalt 22 000 meter med fyra lyft.

H/D 22 kör fyra och ett halvt varv, totalt 26 000 meter med fem lyft.

H/D Master kör tre och ett halvt varv totalt 22 000 meter med fyra lyft.

Paraklasser startar med H/D 14 klassen

Anmälan:

Tävlingsanmälan görs till <http://teamsite.prorok.se> senast 14 aug.
Efteranmälan mottages intill lagledarträff i mån av plats.

Tidsprogram:

Kommer att finnas på klubbens hemsida ca 1 vecka före tävlingen.

Första start på Lördag 10.00; Söndag 09.00

Prisutdelning för samtliga klasser direkt efter varje tävlingsdags slut.

Lagledarträff:

Preliminärt lördag kl. 09.00 och söndag kl. 08:00.

Lagledarträffen sker fysiskt på tävlingsplatsen. Då sker även genomgång av banan.

Startavgifter:

H/D 14/16: 155 kr per kanot och sträcka

H/D 18/22/Master: 215 kr per kanot och sträcka.

Startavgiften betalas i samband med anmälan till Vaxholms kanotsällskaps bankgiro **5184-3845**. Inbetalningen märks med startavgift och klubbnamn.

Luncher:

Lunch kommer att erbjudas och beställas vid anmälan. Kostnad 95 kr per person.

Vårt lilla klubbcafé är öppet för hamburgare, kaffe, mackor, glass mm.

Boende mm:

Campingen Vaxholms strand ligger i direkt anslutning till tävlingsplatsen. De har även stugor för uthyrning.

Vaxholm Camping 08-40064323

www.waxholmscamping.com

<https://www.google.se/maps/place/Waxholm+Strand+%26+Camping/@59.40517,18.305883,15z/data=!4m2!3m1!1s0x0:0x709240e1b44965f0?sa=X&ei=FXFAVZy4BMm3sQGK5YGYBg&ved=0CIEBEPwSMA8>

För mer info besök Vaxholms hemsida: www.vaxholm.se

- Regler:** Tävlingen genomförs enligt Svenska Kanotförbundets tävlingsregler
- Medgivande:** Den som anmäler sig till tävling medger att namnuppgifterna och klubb får registreras, anslås i resultatlista och via Internet, samt att foton och video under och från tävlingen publiceras.
- Information:** www.vaxholmkanot.se
- Kontakt och info:** tavling@vaxholmkanot.se
Micke Stensils 070-2705111



Vi hälsar alla tävlande med ledare och
supporters hjärtligt välkomna

Vaxholms Kanotsällskap 2022